



# RAPPORT D'ACTIVITÉS

## 2025

---

## Chers partenaires, adhérent(e)s et ami(e)s de la famille Panasea,

L'année 2025 était une année charnière pour notre association de surf thérapie à Bidart. Avec l'acceptation de notre dossier AMPLI (Appui aux Micro Projets Locaux Innovants) auprès de la Région Nouvelle Aquitaine, nous célébrons l'arrivée d'une première salariée à mi-temps depuis début 2026, marquant ainsi notre engagement à professionnaliser nos actions tout en préservant l'esprit de bénévolat qui nous anime.

Nous nous retrouvons aujourd'hui dans une étape de développement entre bénévolat, prestations de service et salariat, nécessaires pour assurer la pérennité de notre projet de cœur.

Nous poursuivons nos programmes avec nos partenaires existants comme l'UNAFAM et nous développons de nouveaux partenariats, comme avec l'association Les Battements d'Elles.

Le cœur de l'association continue à battre avec des événements qui font vivre PANASEA :

- Le **Paddle Out annuel** a une nouvelle fois été un grand succès, rassemblant notre communauté autour d'une journée de partage et de solidarité ;
- La **création de notre Club de Surf Thérapie** ouvre la porte sur un accompagnement long terme pour nos bénéficiaires ;
- Nous avons participé pour la première fois en présentiel à la **conférence internationale de la surf thérapie avec l'ISTO** (International Surf Therapy Organization), renforçant nos liens avec la communauté mondiale ;
- Nous avons organisé **des cafés-plages pour créer du lien entre bénévoles et adhérent(e)s**, sur notre plage préférée, Erretegia.

Nos objectifs restent clairs : **continuer à proposer un accompagnement de qualité** à nos participant(e)s, à **sensibiliser à la santé mentale** et à **rendre l'océan accessible** à celles et ceux qui en ont besoin dans un cadre bienveillant et sécurisant.

Notre prochaine mission principale sera de **rendre nos sessions plus accessibles en baissant nos tarifs, tout en gardant la même qualité d'accompagnement.**

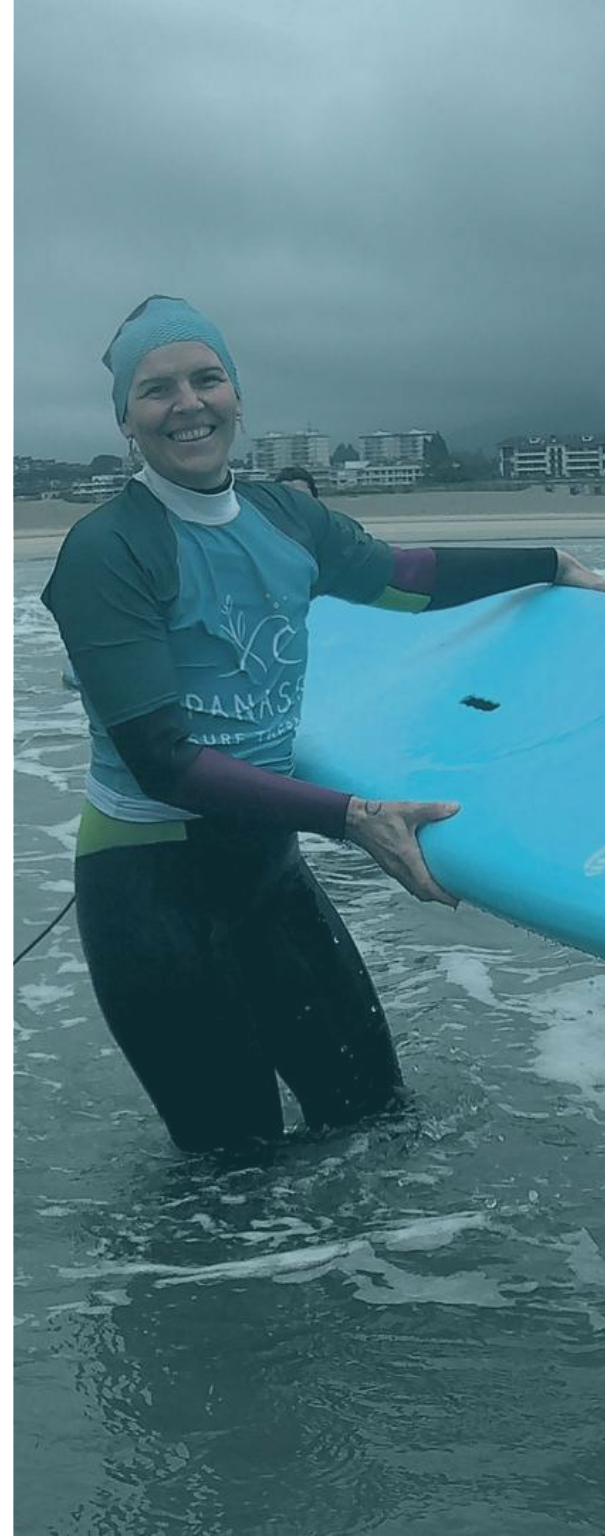
Tout cela ne serait pas été possible sans l'engagement de nos encadrant(e)s et bénévoles.

**Merci à toutes ces personnes pour leur soutien et présence.** "Allons loin, allons ensemble" ou "Go Far, Go Together" comme le dit si bien l'ISTO (Organisation Internationale de la Surf Thérapie).

**Merci bien sûr aussi à nos partenaires, donateur(rice)s, financeurs privés et publics, sympathisant(e)s pour leur engagement et leur confiance.**

Ensemble, continuons à prendre soin de notre santé mentale grâce à la communauté, l'océan et la nature.

**Rhoda WILKINS**  
**Présidente PANASEA**



1.

## L'ASSOCIATION PANASEA

- *La surf thérapie*
- *Nos missions & valeurs*
- *Nos actions*
- *Pour qui*
- *Nos partenaires*
- *Notre équipe*

2.

## NOS ACTIONS EN 2025

- *Chiffres clés*
- *Profil des personnes accompagnées*
- *Nos actions en 2025*

3.

## RAPPORT FINANCIER 2025

- *Bilan 2025*
- *Compte de résultats 2025*
- *Budget prévisionnel 2026*

4.

## 2025 EN BREF, PERSPECTIVES 2026

5.

## NOS BESOINS

# L'ASSOCIATION PANASEA

---

**Créée en 2021** par 3 co-fondateurs, **PANASEA** est basée à Bidart (Pays Basque).

Elle a pour mission **d'utiliser la surf thérapie comme méthode d'intervention** alliant surf et activités structurées pour **promouvoir la santé et le bien-être psychologique, physique et psychosocial auprès de tous les publics**, notamment les personnes vulnérables faisant face à des **défis liés la santé mentale, à un handicap mental et/ou à l'isolement social.** .

“ ”

PANASEA contribue à rendre le surf et l'océan plus accessibles et inclusifs, et à favoriser la **reconnexion à soi, aux autres et à la nature.**



# QU'EST CE QUE LA SURF THÉRAPIE ?

L'Organisation Internationale de Surf Thérapie définit la surf thérapie comme :

"Une méthode d'intervention scientifiquement prouvée qui allie surf et activités structurées pour promouvoir le bien-être psychologique, physique et psychosocial"

Contrairement aux traitements traditionnels qui utilisent souvent une approche de réduction des symptômes par le biais de la thérapie par la parole et/ou des médicaments, **les programmes de surf thérapie utilisent l'activité physique du surf comme un point d'ancrage au processus de rétablissement.**

**La surf thérapie permet une expérience propice aux changements positifs et au rétablissement grâce aux pouvoirs de :**



# NOS MISSIONS & VALEURS

---

1.

**Contribuer à la  
prévention et au  
rétablissement des  
personnes en souffrance  
psychique**

2.

**Renforcer le lien  
social et la  
communauté**

3.

**Sensibiliser à la  
protection de  
l'océan**

4.

**Contribuer à la recherche  
internationale sur la surf  
thérapie**



**Inclusion & égalité**

**Empathie & bienveillance**

**Acceptation & Non jugement**

**Respect de soi, des autres  
& de l'environnement**

**Esprit ludique &  
interaction sociale**



# NOS ACTIONS

---

## → LES PROGRAMMES DE SURF THÉRAPIE

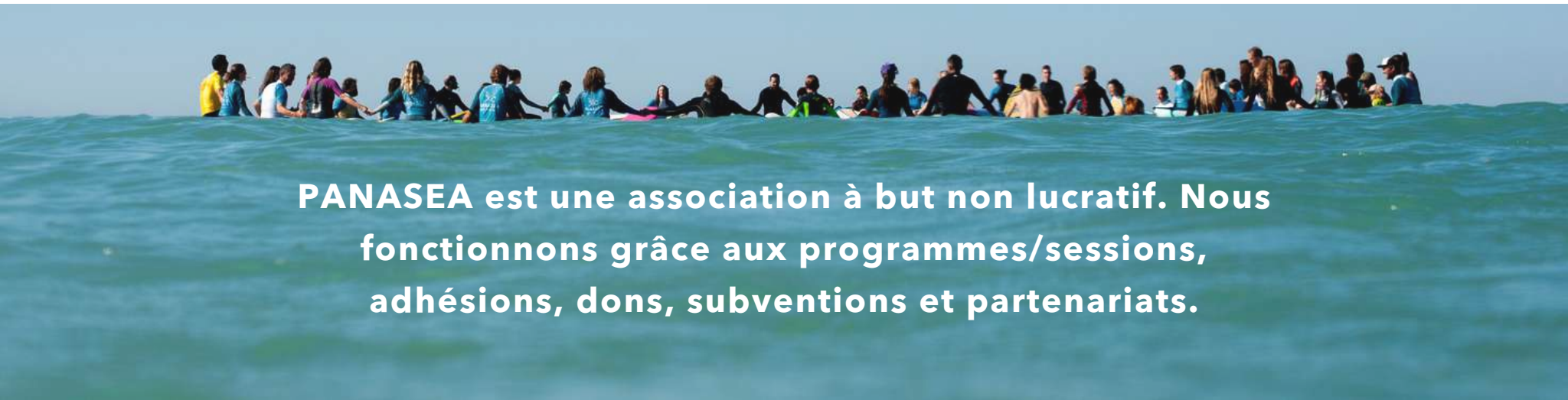
- **Entre 6 et 8 sessions**, 1 fois par semaine, de septembre à novembre et de mars à juin (pas de sessions en juillet-août).
- **Sessions entre 2h et 3h**, adaptées à chaque public
- Groupes de **6 bénéficiaires maximum**
- **3-4 encadrant(e)s** : 2 personnes rémunérées (le moniteur de surf et la coordinatrice professionnelle de santé) + 1 ou 2 bénévoles

## → LE CLUB DE SURF THÉRAPIE

- **Sessions pour tout(e) ancien(ne) participant(e)** à un programme long PANASEA, à jour de sa cotisation.
- **Tous les 1er dimanches du mois**, de septembre à juin (inscription en septembre pour l'année scolaire)
- **Groupes mélangés** pour + d'inclusion et de lien social

## → LES ÉVÉNEMENTS

- **Paddle Out annuel** (rame solidaire) pour la Journée Mondiale de la Santé Mentale (10 octobre)
- Participation à des **conférences, tables rondes, ateliers**, stands de sensibilisation, etc.



**PANASEA est une association à but non lucratif. Nous fonctionnons grâce aux programmes/sessions, adhésions, dons, subventions et partenariats.**

# POUR QUI ?

Nous nous adressons à la fois à des **particuliers** et à des **personnes prises en charge par des structures de santé, associations ou foyers de vie.**

Ce sont des personnes qui peuvent être **diagnostiquées ou non**, et faire face aux défis suivants :

- **Maladies psychiques**
- **Troubles liés aux addictions**
- **Handicap mental**
- **Burn-out**
- **Anxiété**
- **Violences**
- **Dépression**
- **Deuil, accident de la vie**
- **Précarité sociale**
- **Cancers**

**Les personnes ayant des troubles psychiques sévères souffrent très souvent d'isolement social, de stigmatisation, de discrimination, etc.**



1 personne sur 4 va souffrir d'un trouble mental à un moment de sa vie.



23 % des Français ont le sentiment de ne pas prendre soin de leur santé mentale dont 36 % des femmes et 38 % des 18-24 ans.



70 % des Français cautionnent un stéréotype concernant les personnes atteintes de troubles de santé mentale



1 salarié sur 4 se dit en mauvaise santé mentale.

*Chiffres issus du site [solidarites.gouv.fr](https://solidarites.gouv.fr)*

**LES ATTITUDES NÉGATIVES ET LE MANQUE D'INFORMATION FONT QUE CERTAINES PERSONNES EN SOUFFRANCE PSYCHIQUE NE VONT PAS EN PARLER, NI CHERCHER DE L'AIDE, ET PEUVENT MÊME SE SENTIR EXCLUES.**

# NOS PARTENAIRES

## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



RÉGION  
Nouvelle-  
Aquitaine

## PARTENAIRES DE SANTÉ



## PARTENAIRES SPORT & ESS



## PARTENAIRES ÉQUIPEMENT & ÉCOLES DE SURF



## PARTENAIRES FORMATION & RECHERCHE



# NOTRE ÉQUIPE



## LES CO-FONDATEURS

**PANASEA** a été créée au Pays Basque en 2021 par **Rhoda** (Accompagnante Educative Sociale, communication), **Guillaume** (Moniteur de surf, éducateur sportif et aide Médico Psychologique) et **Marie** (Gestion de projets & communication).

Depuis, l'association a bien grandi et regroupe des **personnes de tous horizons confondus, ayant en commun une passion pour le surf, la santé, l'accompagnement, et la protection de l'environnement.**

Nous sommes une équipe apportant chacun(e) des **compétences différentes et complémentaires, mêlant professionnel(le)s rémunéré(e)s et bénévoles, dans le but de partager notre passion.**



**CÉLINE**

*Educatrice spécialisée, thérapie aquatique*



**DELPHINE**

*Thérapeute & éducatrice sportive*



**CLÉMENCE**

*Animatrice de jardins de soin*

## LE CONSEIL d'administration



**MARIE**

Co-Présidente



**RHODA**

Co-Présidente



**WILLSON**

Trésorier



**FABIEN**

Secrétaire



**NINA**

Secrétaire  
Adjointe

les  
**COORDINATRICES**  
des programmes



# NOTRE ÉQUIPE

## Les moniteurs de surf

GUILLAUME



LAURENT



AURÉLIEN



FRANCK



EWAN



FIRMIN



Sous oublier...

NOTRE AIDE  
ADMINISTRATIVE &  
COMPTABLE

CHLOÉ



et...

## LES BÉNÉVOLES

Comme toute association, PANASEA ne pourrait pas vivre sans ses bénévoles et leur **engagement incroyable** à nos côtés. Ils ou elles sont **éducateur(ice)s sportif(ve)s, travailleurs sociaux, éducateur(ice)s spécialisé(e)s, professeur de danse, chiropracteur**, ou simplement **surfeurs ou surfeuses**, ayant envie de **partager leur passion**.



# PANASEA DEPUIS 2021

2021

Programme  
pilote  
4 sessions

2022

Début  
d'accompagnement  
Tube à ESS'ai

2023

Programmes  
de 4 à 6 sessions

2024

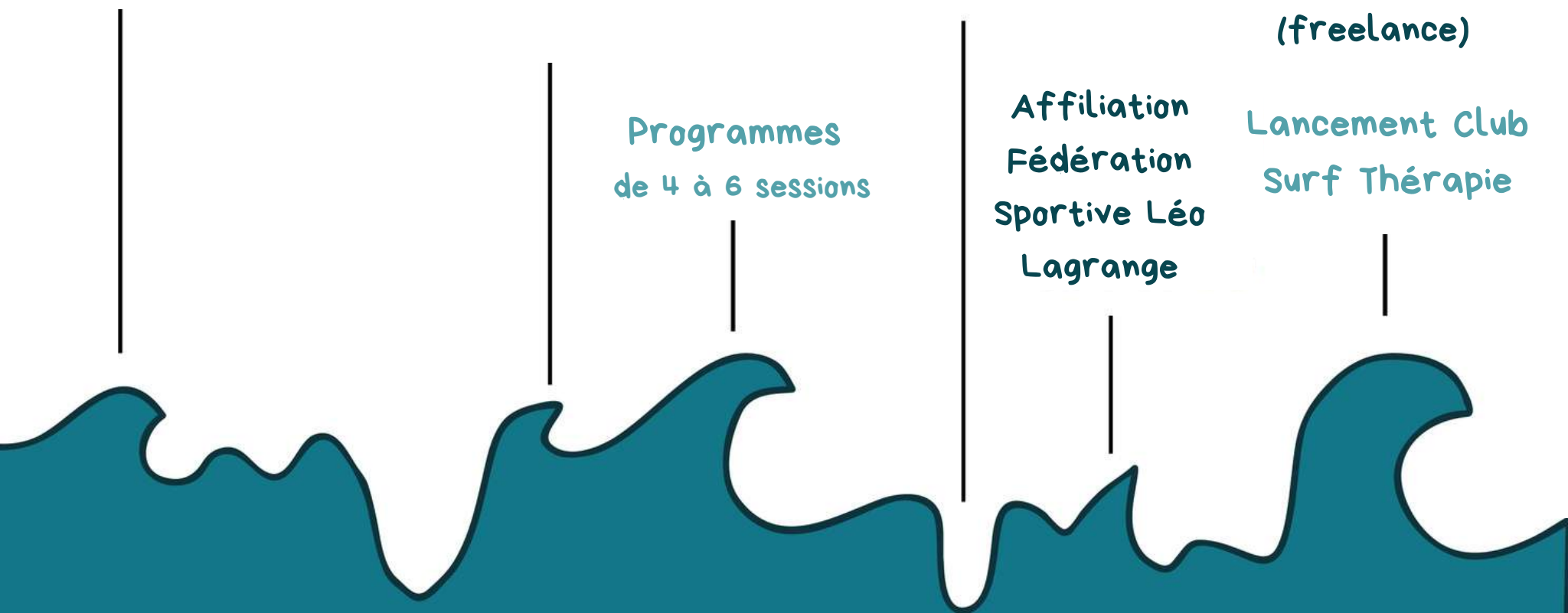
Programmes  
de 6 à 8 sessions

Affiliation  
Fédération  
Sportive Léo  
Lagrange

2025

BE surf et  
coordinatrices  
rémunérées  
(freelance)

Lancement Club  
Surf Thérapie



# PANASEA DE 2021 À 2025

24

PROGRAMMES  
RÉALISÉS

137

PERSONNES  
ACCOMPAGNÉES

141

SESSIONS  
RÉALISÉES

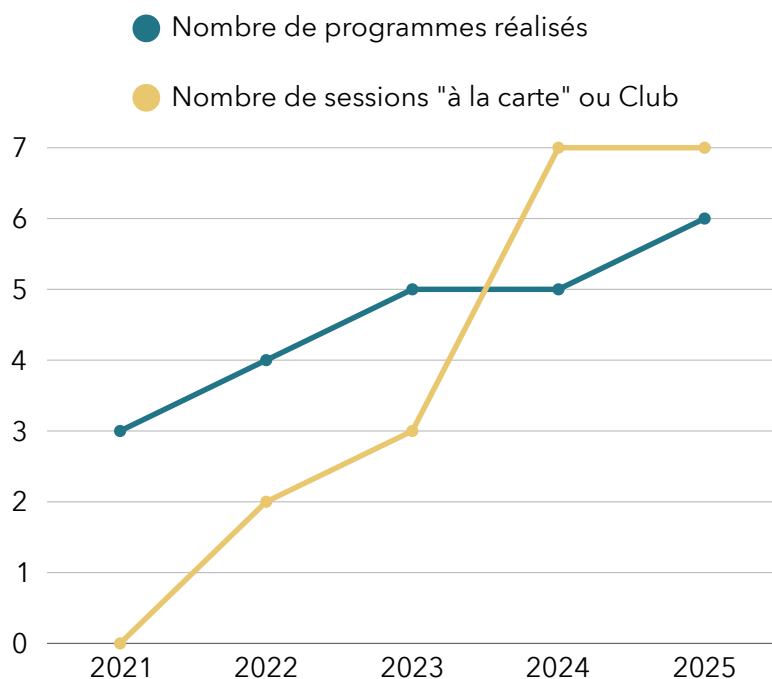
60

ADHÉRENT(E)S

Beaucoup!

D'HEURES DE  
BÉNÉVOLAT

Le nombre de programmes réalisés et de sessions "à la carte" ou Club augmente chaque année depuis notre création.



## 14 ÉVÉNEMENTS

(Table ronde, conférences, Paddle Outs (rames solidaires), ateliers ou stands de sensibilisation, etc.)

## 13 PRESSE / MEDIA

10 articles de presse (Mediabask, Elle, Femme Actuelle, Surf Session, Marie-Claire, etc.)

3 reportages TV (M6 INFO, La Santé d'Abord, Volta Media)

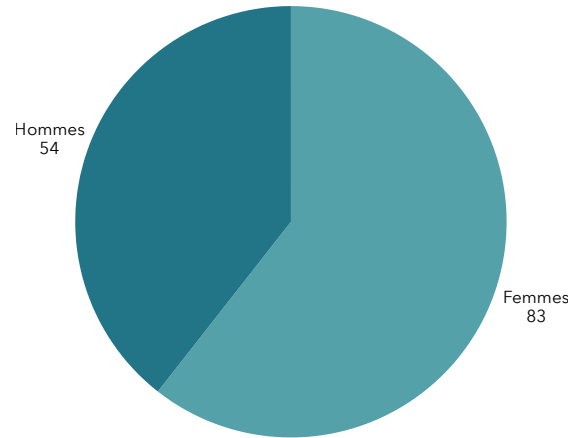
1 Conférence Live avec Surfrider Foundation Europe

# PROFIL DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

## PARTICULIERS

**42 particuliers ont participé à nos programmes.**

Cela représente 38 femmes et 4 hommes, provenant de 8 programmes différents.



## STRUCTURES DE SANTÉ OU ASSOCIATIONS

**95 personnes référées par des structures de santé ou associations ont participé à nos programmes.**

**ATHERBEA** : 12 personnes

**Tremplin Sport Santé** : 24 personnes

**UNAFAM** : 39 personnes

**Foyer Pémartin** : 4 personnes

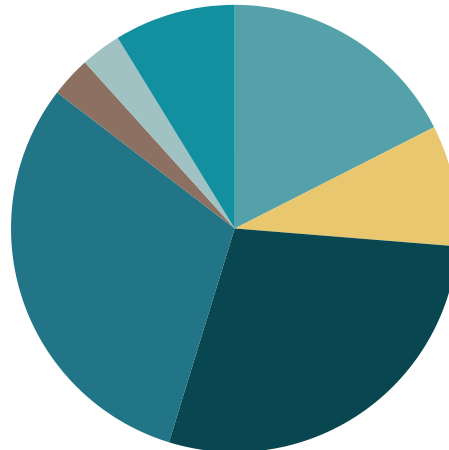
**Ferme Baudonne (2 séances)** : 4

personnes

**Les Battements d'Elles** : 12 personnes

Cela représente 47 femmes et 48 hommes, provenant de 16 programmes différents.

- Tremplin Sport Santé (victimes de violences)
- ATHERBEA (précarité sociale et/ou addictions)
- UNAFAM (troubles psychiques)
- Particuliers
- Foyer Pémartin (handicap mental)
- Ferme Baudonne (femmes sous main de justice)
- Battements d'Elles (cancers)



**83** FEMMES

**54** HOMMES

accompagné(e)s de 2021 à 2025

**de 18 à 77 ans !**



“ ”

Ça me procure un bien fou car je suis avec tout le monde, avec d'autres que moi.

Ça me soulage de mes douleurs aux jambes, je me sens bien dans ma tête.

Participant PANASEA



# NOS ACTIONS EN 2025

---



# DE JANVIER À JUIN 2025

---

## **Mars - Avril : Programme Printemps de surf thérapie avec l'UNAFAM**

Programme de 8 semaines avec un groupe de 6 hommes de l'UNAFAM (personnes qui font face à une maladie psychique et/ou isolement social).

## **Avril - Juin : Programme Printemps de surf thérapie pour des particuliers**

7ème programme à destination des particuliers : 6 séances de surf thérapie pour un groupe de 6 femmes.

## **Avril : 1er café-plage pour les bénévoles**

Le 13 avril nous avons proposé un petit café-plage convivial pour réunir nos bénévoles à la plage d'Erretegia (Bidart).

## **Mai : 1 Session à la carte et reportage Marie-Claire**

Le 10 mai, nous avons organisé 1 session à la carte, destinées à nos ancien(ne)s bénéficiaires adhérent(e)s et avons accueilli à cette occasion une journaliste et une photographe dans le cadre d'un reportage écrit pour le magazine Marie-Claire.

## **Mai-Juin : Programme de surf thérapie avec Les Battements d'Elles**

1er programme à destination de 6 femmes adhérentes de l'association Les Battements d'Elles (femmes en traitement et post-traitement de cancers) : 5 séances.

## **Juin : 1 session à la carte**

Le 4 juin, nous avons organisé 1 session à la carte, destinées à nos ancien(ne)s bénéficiaires adhérent(e)s.

## **Juin : 2e café-plage pour les bénévoles et adhérent(e)s**

Pour ce 2e temps convivial, nous avons proposé à tou(t)es nos adhérent(e)s de nous rejoindre pour un petit déjeuner à la plage d'Erretegia (Bidart).

## **Juin : Assemblée Générale annuelle**

Le 25 juin, nous avons organisé notre Assemblée Générale annuelle à Bidart. L'occasion de rassembler nos adhérent(e)s, bénévoles, partenaires et de voter la création d'un poste salarié à mi-temps et nos actions futures pour PANASEA.



A photograph of a woman smiling, wearing a blue wetsuit and a patterned headband, standing on a beach. The background shows the ocean and other people in the distance. The image has a light blue overlay.

“ ”

La session du  
dimanche m'a fait  
énormément de bien.

Elle m'a permis de  
penser à autre chose,  
de lâcher prise et de  
vivre le moment  
présent.

Participante PANASEA





## DE JUILLET À DÉCEMBRE 2025

### **Septembre-Octobre : Programme Automne pour les particuliers**

8ème programme de surf thérapie de 6 semaines à destination de 4 particuliers (4 femmes, 2 ont malheureusement dû arrêter après la 1ère session pour raisons médicales).

### **Septembre-Novembre : Programme Automne avec l'UNAFAM**

2ème programme de l'année de 8 semaines avec le même groupe de 6 hommes de l'UNAFAM qui avait déjà participé au programme du printemps (personnes qui font face à une maladie psychique et/ou isolement social).

### **Septembre-Novembre : Programme Automne avec Les Battements d'Elles**

2ème programme de l'année de 8 semaines avec un groupe de 6 femmes de l'association Les Battements d'Elles.

### **Octobre : Lancement du Club de Surf Thérapie !**

Le dimanche 5 octobre, nous avons lancé notre première session du Club de Surf Thérapie, réunissant un groupe de 8 femmes inscrites, anciennes participantes à nos programmes.

### **Octobre : Participation à l'événement Democrasea à Biarritz**

Organisé par notre partenaire Mellow Sea le 11 octobre nous avons participé à une table-ronde sur les bienfaits de l'océan pour la santé. C'était un plaisir d'échanger avec les pratiquant(e)s et professionnels de santé du territoire !

### **Octobre : Paddle Out pour la Journée Mondiale de la Santé Mentale**

Le 12 octobre, nous avons organisé notre 5ème Paddle Out à la plage de l'Uhabia à Bidart avec nos partenaires Mellow Sea et le Bidart Océan Club. Environ 75 personnes se sont réunies sur le sable et dans l'eau pour la santé mentale, de tout âge !

### **Octobre : Participation à la conférence internationale de l'ISTO en Ecosse**

Du 22 au 26 octobre à Edimbourg, nous avons participé à notre première conférence en présentiel réunissant une centaine de praticien(ne)s de surf thérapie et chercheur(e)s du monde entier.

### **Décembre : Apéro de fin d'année pour les bénévoles**

Le 13 décembre, nous avons proposé un apéro pour remercier nos bénévoles de leur engagement auprès de l'association.

# NOTRE ÉVÉNEMENT PHARE POUR LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE 2025

---

A l'occasion de la Journée Mondiale de la Santé Mentale 2025, nous avons organisé **notre événement grand public phare depuis 2021** pour la 5ème année consécutive, **notre Paddle Out (rame solidaire)**.

En 2025, nous avons choisi de l'inscrire dans le cadre des **Semaines d'Informations pour la Santé Mentale (SISM)**, dont le thème était **"Pour notre santé mentale, réparons le lien social !"**.

**Dimanche 12 octobre 2025**, nous avons donc rassemblé à la plage de l'Uhabia à Bidart, **plus de 75 personnes pour sensibiliser à l'importance de prendre soin de notre santé mentale et celle de nos proches.**

Un grand merci à nos partenaires co-organisateurs, Mellow Sea et le Bidart Océan Club pour leur soutien logistique ! Merci à Charlotte du Conseil Local de Santé Mentale et à la ville de Bidart.

Enfin merci également aux photographes et vidéastes, Nina, Amélie, qui ont permis ces magnifiques images illustrant notre communauté.





# RETOURS DES PARTICIPANT(E)S

A la question « **Pouvez-vous écrire 5 mots qui résument votre expérience avec PANASEA** », les 5 mots qui reviennent le plus souvent sont :

**Bienveillance (29 fois)**

**Écoute (16 fois)**

**Confiance (15 fois)**

**Partage (14 fois)**

**Bien-être (11 fois)**



# VIE ASSOCIATIVE



# RAPPORT FINANCIER

---



# BILAN 2025

## Bilan Exercice du 01/01/2025 au 31/12/2025

|                                         |      | export BasiCompta® au 04/03/2026 |             |             |  |
|-----------------------------------------|------|----------------------------------|-------------|-------------|--|
| Actif                                   | N    |                                  |             | N-1         |  |
|                                         | Brut | Amortissements                   | Net         | Net         |  |
| Actif Immobilisé                        |      |                                  |             |             |  |
| Autres Immobilisations Financières      |      |                                  |             |             |  |
| - Titres                                |      |                                  | 1.943,45 €  | 15,00 €     |  |
| Total 1                                 |      |                                  | 1.943,45 €  | 15,00 €     |  |
| Actif Circulant                         |      |                                  |             |             |  |
| Disponibilité Trésorerie                |      |                                  | 24.364,21 € | 10.844,47 € |  |
| - CAISSE                                |      |                                  | 95,40 €     | 95,40 €     |  |
| - CREDIT MUTUEL                         |      |                                  | 24.268,81 € | 10.749,07 € |  |
| Total 2                                 |      |                                  | 24.364,21 € | 10.844,47 € |  |
| Total général                           |      |                                  | 26.307,66 € | 10.859,47 € |  |
|                                         |      |                                  |             |             |  |
| Passif                                  | N    |                                  |             | N-1         |  |
| Fonds Propres                           |      |                                  |             |             |  |
| Report à nouveau                        |      |                                  | 10.859,47 € | 10.859,47 € |  |
| Excédent ou Déficit                     |      |                                  | 15.643,29 € | 0,00 €      |  |
| Situation Nette                         |      |                                  | 26.502,76 € | 10.859,47 € |  |
| Total 1                                 |      |                                  | 26.502,76 € | 10.859,47 € |  |
| Total 2                                 |      |                                  | 0,00 €      | 0,00 €      |  |
| Total 3                                 |      |                                  | 0,00 €      | 0,00 €      |  |
| Dettes                                  |      |                                  |             |             |  |
| Emprunts et Dettes Financières Diverses |      |                                  | -330,00 €   | 0,00 €      |  |
| Dettes Fournisseurs                     |      |                                  | 134,90 €    | 0,00 €      |  |
| Total 4                                 |      |                                  | -195,10 €   | 0,00 €      |  |
| Total général                           |      |                                  | 26.307,66 € | 10.859,47 € |  |

# COMPTE DE RÉSULTATS 2025

| Compte de résultat                                          | Exercice N         |
|-------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>PRODUITS D'EXPLOITATION</b>                              |                    |
| <b>Cotisations</b>                                          | <b>655,00 €</b>    |
| <b>Ventes de biens et services</b>                          | <b>4 413,00 €</b>  |
| Ventes de prestations de service                            | 4 413,00 €         |
| <b>Produits de tiers financeurs</b>                         | <b>18 079,00 €</b> |
| Concours publics et subventions d'exploitation              | 14 000,00 €        |
| - Etat                                                      | 2 000,00 €         |
| - Région(s)                                                 | 12 000,00 €        |
| Ressources liées à la générosité du public                  | 4 079,00 €         |
| - Mécénats                                                  | 4 079,00 €         |
| <b>Autres produits</b>                                      | <b>6 424,00 €</b>  |
| <b>Total I</b>                                              | <b>29 571,00 €</b> |
| <b>CHARGES D'EXPLOITATION</b>                               |                    |
| <b>Autres achats et charges externes</b>                    | <b>13 709,71 €</b> |
| Achat                                                       | 1 334,47 €         |
| - Fournitures d'entretien et de petit équipement            | 1 269,05 €         |
| - Autres fournitures                                        | 65,42 €            |
| Autres services extérieurs                                  | 12 375,24 €        |
| - Rémunération intermédiaires et honoraires                 | 8 090,00 €         |
| - Déplacements, missions                                    | 4 187,14 €         |
| - Services bancaires, autres                                | 98,10 €            |
| <b>Autres charges</b>                                       | <b>218,00 €</b>    |
| Autres charges de gestion courante                          | 218,00 €           |
| <b>Total II</b>                                             | <b>13 927,71 €</b> |
| <b>1. RESULTAT D'EXPLOITATION (I-II)</b>                    | <b>15 643,29 €</b> |
| <b>PRODUITS FINANCIERS :</b>                                |                    |
| <b>Total III</b>                                            | <b>0,00 €</b>      |
| <b>CHARGES FINANCIERES :</b>                                |                    |
| <b>Total IV</b>                                             | <b>0,00 €</b>      |
| <b>2. RESULTAT FINANCIER (III-IV)</b>                       | <b>0,00 €</b>      |
| <b>3. RESULTAT COURANT avant impôts (I - II + III - IV)</b> | <b>15 643,29 €</b> |
| <b>PRODUITS EXCEPTIONNELS :</b>                             |                    |
| <b>Total V</b>                                              | <b>0,00 €</b>      |
| <b>CHARGES EXCEPTIONNELLES :</b>                            |                    |
| <b>Total VI</b>                                             | <b>0,00 €</b>      |
| <b>4. RESULTAT EXCEPTIONNEL (V - VI)</b>                    | <b>0,00 €</b>      |
| <b>Participation des salariés aux résultats (VII)</b>       | <b>0,00 €</b>      |
| <b>Impôts sur les bénéfices (VIII)</b>                      | <b>0,00 €</b>      |
| <b>Total des produits (I + III + V)</b>                     | <b>29 571,00 €</b> |
| <b>Total des charges (II + IV + VI + VII + VIII)</b>        | <b>13 927,71 €</b> |
| <b>EXCEDENT OU DEFICIT</b>                                  | <b>15 643,29 €</b> |

# COMPTE DE RÉSULTATS 2025

|                                                             |                    |
|-------------------------------------------------------------|--------------------|
| - Déplacements, missions                                    | 4 187,14 €         |
| - Services bancaires, autres                                | 98,10 €            |
| <b>Autres charges</b>                                       | <b>218,00 €</b>    |
| Autres charges de gestion courante                          | 218,00 €           |
| <b>Total II</b>                                             | <b>13 927,71 €</b> |
| <b>1. RESULTAT D'EXPLOITATION (I-II)</b>                    | <b>15 643,29 €</b> |
| PRODUITS FINANCIERS :                                       |                    |
| <b>Total III</b>                                            | <b>0,00 €</b>      |
| CHARGES FINANCIERES :                                       |                    |
| <b>Total IV</b>                                             | <b>0,00 €</b>      |
| <b>2. RESULTAT FINANCIER (III-IV)</b>                       | <b>0,00 €</b>      |
| <b>3. RESULTAT COURANT avant impôts (I - II + III - IV)</b> | <b>15 643,29 €</b> |
| PRODUITS EXCEPTIONNELS :                                    |                    |
| <b>Total V</b>                                              | <b>0,00 €</b>      |
| CHARGES EXCEPTIONNELLES :                                   |                    |
| <b>Total VI</b>                                             | <b>0,00 €</b>      |
| <b>4. RESULTAT EXCEPTIONNEL (V - VI)</b>                    | <b>0,00 €</b>      |
| Participation des salariés aux résultats (VII)              | 0,00 €             |
| Impôts sur les bénéfices (VIII)                             | 0,00 €             |
| <b>Total des produits (I + III + V)</b>                     | <b>29 571,00 €</b> |
| <b>Total des charges (II + IV + VI + VII + VIII)</b>        | <b>13 927,71 €</b> |
| <b>EXCEDENT OU DEFICIT</b>                                  | <b>15 643,29 €</b> |
| CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE                         |                    |
| <b>TOTAL</b>                                                | <b>0,00 €</b>      |
| CHARGES DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE             |                    |
| <b>TOTAL</b>                                                | <b>0,00 €</b>      |

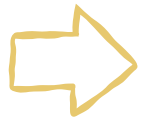
## RÉSULTAT 2025

15 643,29 €

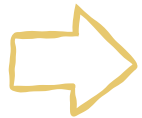
# BUDGET PRÉVISIONNEL 2026

| CHARGES                                                                  | Montant                 | Notes                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Charges de fonctionnement (générales)</b>                             | <b>3 859,90 €</b>       |                                                                                                                            |
| Assurance / Adhésion Léo Lagrange                                        | 180,90 €                |                                                                                                                            |
| Renouvellement site Web (communication)                                  | 90,00 €                 |                                                                                                                            |
| Abonnement basicompta                                                    | 65,00 €                 | Logiciel de comptabilité destiné aux associations                                                                          |
| Abonnement Slack pro (par utilisateur)                                   | 99,00 €                 | optionnel                                                                                                                  |
| Frais bancaires                                                          | 55,00 €                 |                                                                                                                            |
| Frais de transport et déplacement (indemnités kilométriques,             | 1 600,00 €              |                                                                                                                            |
| Frais déplacement + hébergement conférence ISTO                          | 1 500,00 €              | ISTO = International Surf Therapy Organization, si conf trop loin en 2026, budget à allouer sur recherche                  |
| Abonnement téléphone salariée                                            | 70,00 €                 |                                                                                                                            |
| Autres frais de fonctionnement (location salle, piscine, etc...)         | 200,00 €                |                                                                                                                            |
| <b>Achats</b>                                                            | <b>16 500,00 €</b>      |                                                                                                                            |
| Divers (téléphone salariée, fournitures bureau, impressions, AG, snacks, | 500,00                  |                                                                                                                            |
| Achat véhicule + assurance?                                              | 15000,00                | Si budget non atteint pour achat, possibilité de location d'un utilitaire pour le transport matériel                       |
| Matériel de surf                                                         | 1000,00                 |                                                                                                                            |
| <b>Charges de personnel</b>                                              | <b>15 999,60 €</b>      | 2026 = première année poste salariée 20h semaine                                                                           |
| Salaires                                                                 | 13821,00                |                                                                                                                            |
| Charges patronales                                                       | 1844,00                 |                                                                                                                            |
| Adhésion médecine du travail (SIMETRA)                                   | 129,60                  |                                                                                                                            |
| Adhésion service Impact'Emploi Profession Sport Loisir 64 (aide gestion  | 205,00                  |                                                                                                                            |
| <b>Charges d'encadrement des sessions</b>                                | <b>15 670,00 €</b>      |                                                                                                                            |
| <b>Prestations de service</b>                                            | <b>Coût par session</b> | <b>Nombre de sessions</b>                                                                                                  |
| Moniteurs de surf                                                        | 80                      | 58                                                                                                                         |
| Coordinatrices de programmes                                             | 100                     | 59                                                                                                                         |
| Aide administrative et comptable                                         |                         |                                                                                                                            |
| Location camion (si pas d'achat)                                         | 25                      | 58                                                                                                                         |
| Charges hébergement + restauration stage 5 jours                         |                         |                                                                                                                            |
| TOTAL CHARGES 1 (sans achat ni location véhicule)                        | 37 029,50 €             |                                                                                                                            |
| TOTAL CHARGES 2 (avec location véhicule)                                 | 38 479,50 €             |                                                                                                                            |
| TOTAL CHARGES 3 (avec achat véhicule)                                    | 52 029,50 €             |                                                                                                                            |
| <b>PRODUITS</b>                                                          | <b>Montant</b>          | <b>Notes</b>                                                                                                               |
| <b>Auto-financement</b>                                                  | <b>29 013,29 €</b>      |                                                                                                                            |
| Résultat 2025                                                            | 15 643,29 €             | Voir compte de résultats 2025                                                                                              |
| Recettes programmes + stage surf thérapie                                | 12 520,00 €             | Financé par les participants ou par les structures partenaires                                                             |
| Adhésions                                                                | 250,00 €                | Estimation par rapport à la moyenne des années précédentes                                                                 |
| Vente goodies (tee-shirts + cartes postales)                             | 600,00 €                | Estimation par rapport à la moyenne des années précédentes                                                                 |
| <b>Subventions publiques (déjà acquises)</b>                             | <b>14 000,00 €</b>      |                                                                                                                            |
| solde subvention AMPLI (Région Nouvelle Aquitaine + FSE)                 | 8 000,00 €              | Première tranche de 12 000 € reçue en novembre 2025                                                                        |
| subvention communauté d'agglomération du Pays Basque + ARS               | 4 000,00 €              | AAP Conseil local de Santé 2025                                                                                            |
| subvention CPAM                                                          | 2 000,00 €              | AAP Innovation en Santé 2025                                                                                               |
| <b>Subventions Fondations privées (demandes en cours / à faire)</b>      | <b>5 016,21 €</b>       |                                                                                                                            |
| Crédit Coopératif ?                                                      | 3 500,00 €              |                                                                                                                            |
| Autres fondations (minimum à trouver pour équilibre scénario 3)          | 1 516,21 €              | Plusieurs pistes identifiées : Fondation Du Lucq, Fonds Mutualiste, etc.                                                   |
| <b>Dons privés</b>                                                       | <b>4 000,00 €</b>       |                                                                                                                            |
| Don annuel entreprise partenaire Mellow Sea                              | 2000,00                 |                                                                                                                            |
| Générosité du public (dons et mécénat)                                   | 2000,00                 | Estimation par rapport à la moyenne des années précédentes                                                                 |
| <b>TOTAL PRODUITS</b>                                                    | <b>52 029,50 €</b>      |                                                                                                                            |
| <b>SOLDE</b>                                                             |                         | <b>Commentaires</b>                                                                                                        |
| Scénario 1 : sans achat ni location véhicule                             | 15 000,00 €             | Dans ce scénario, pas de véhicule, mais le budget pour le poste salarié 20h pour 2027 est assuré                           |
| Scénario 2 : avec location véhicule                                      | 13 550,00 €             | Véhicule loué seulement les jours de sessions : le poste salarié 20h reste quasi assuré                                    |
| Scénario 3 : avec achat véhicule                                         | 0,00 €                  | Dans l'idéal, trouver un véhicule + assurance qui revient à moins cher pour que ce budget serve aussi à baisser les tarifs |

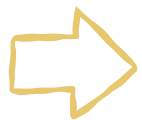
# 2025 en résumé



6 programmes de surf thérapie par an + lancement du Club à l'année



Nouveau partenariat avec l'association Les Battements d'Elles, qui propose des activités sportives ou de loisirs à des femmes en traitement ou post traitement de cancers.



Mise à disposition le poste de secours de la plage d'Erretegia par la mairie de Bidart et Le Département 64 pour une durée de 3 ans



Travail approfondi sur la stratégie financière et la recherche de financements afin de :



Se professionnaliser et créer un 1er poste salarié à mi-temps

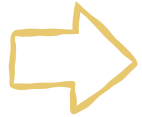


Proposer des séances à l'année pour nos ancien(ne)s bénéficiaires

# 2025 en résumé

- PANASEA est rentrée dans le dispositif à l'automne 2025 pour la création d'un premier emploi salarié à mi-temps début 2026!
- Dispositif AMPLI (Appui aux Micro-Projets Locaux Innovants)
- Financé par les fonds européens (FSE+), pour accompagner dans la création d'un premier emploi et à la structuration et au développement d'une activité ESS.
- Aide de 20 000€ pour le fonctionnement d'une structure (12 000€ à l'entrée du dispositif, 8 000€ un an après la phase d'amorçage).
- Le maintien de l'emploi est l'indicateur principal de résultat

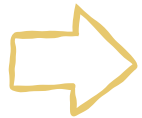
# 2026 en perspective



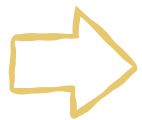
Participation à la méthodologie "Naturellement Bien" avec Léo Lagrange sur les compétences psychosociales



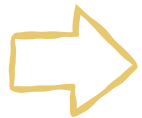
Nouveau partenariat à venir pour 1 programme avec une kinésithérapeute du Béarn pour des femmes souffrant de fibromyalgie



Travail en cours sur la recherche sur l'impact de la surf thérapie avec une chercheuse clinicienne



Travail sur une gouvernance partagée VS un CA classique



Travail en continu sur la stratégie financière et la recherche de financements afin de :



Diminuer les tarifs en 2027 ou 2028 pour nos bénéficiaires



Maintenir le 1er poste salarié à mi-temps à minima, et voir si on peut le passer à plein temps



Pouvoir ouvrir nos programmes à plus de personnes en demande



Ouvrir le Club de Surf Thérapie à plus d'ancien(ne)s bénéficiaires

# 2026-2028



Augmenter le nombre de programmes proposés par an et ouvrir à d'autres structures et publics (mineurs)



Renforcer les liens avec les acteurs locaux du sport-santé, des écothérapies, les projets de recherche...



Diversifier l'offre de services :

- une formule "stage surf thérapie" pour les personnes vivant loin de la côte basque
- des ateliers de sensibilisation santé mentale en entreprise.



Sécuriser l'emploi créé avec AMPLI et créer d'autres emplois pour répondre à la demande croissante



# NOS BESOINS

## → SOLUTION DE TRANSPORT

- **Besoin d'un fourgon ou utilitaire pour acheminer notre matériel jusqu'à la plage** (planches de surf, combinaisons, lycras, ponchos, etc.).
- **En mécénat, prêt, ou achat à moindre coût !**

## → RECHERCHE DE FINANCEMENTS & PARTENARIATS

- **Besoin d'une personne en mécénat de compétences** pour nous aider à identifier les appels à projets et différentes sources de financements (subventions, partenariats, vente de goodies, campagne de dons, etc.)
- **Besoin d'une personne pour identifier et faire le suivi des partenaires privés** partageant nos valeurs et souhaitant soutenir nos initiatives pour un impact long terme (mécénat, sponsoring)

**Objectifs : faire baisser nos tarifs, ouvrir des programmes à d'autres publics et sécuriser le poste salarié !**

## → RECHERCHE INTERNATIONALE

- **Besoin d'une méthodologie claire et d'un expert en recherche scientifique** pour améliorer notre participation à la recherche internationale sur l'impact de la surf thérapie
- **Premier rapport d'impact en attente de publication** pour les données 2021-2025

## → GESTION DE LA VIE ASSOCIATIVE

- **Besoin d'une personne ou un binôme** pour le développement de la vie associative
- Pour organiser des **rassemblements d'adhérent(e)s, bénévoles, des événements locaux** autour du sport-santé, de l'environnement, de l'art, événements de **fundraising**, etc.

## → MONITEUR(RICE)S DE SURF

- **Besoin de plus de moniteur(rice)s de surf** proches de nos valeurs d'accessibilité et d'inclusion pour pouvoir organiser + de programmes et + de sessions Club

Merci 

Nous tenons à envoyer des vagues de remerciements à toutes les personnes qui soutiennent PANASEA depuis sa création : bénéficiaires, partenaires, bénévoles, adhérent(e)s, donateur(rice)s, financeurs, sympathisant(e)s.

Sans vous, nous ne serions pas capables de continuer à proposer nos sessions de surf thérapie et de redonner de l'espoir grâce à l'océan, une vague après l'autre.

